

Mesures préventives
COVID-19

VOUS
POUR
NOUS
POUR

**Port du couvre-visage
fortement recommandé
dans le transport
en commun.**

Embarquez dans le
mouvement social et
portez le vôtre lors de
vos déplacements!

rtcquebec.ca/covid-19



Une responsabilité partagée, faites-le pour vous et pour les autres!

Comment utiliser votre couvre-visage?

- > Lavez-vous les mains **AVANT** et **APRÈS** chaque utilisation.
- > Lavez le couvre-visage **AVANT** de le porter et après chaque utilisation :
 - Lavez-le avec le reste de votre lessive dans la machine à laver avec un détergent standard;
 - Suspendez pour sécher.
- > Placez le couvre-visage sur le nez et la bouche à l'aide d'une main et fixez-le derrière vos oreilles avec les élastiques avec l'autre main.
- > Ajustez votre couvre-visage sur votre nez et sous votre menton.
- > Pour le retirer, saisissez les élastiques sans toucher le devant du couvre-visage.
- > Repliez les parties extérieures du couvre-visage l'une sur l'autre et déposez-le dans un sac propre.

Important!

- > Le couvre-visage ne protège pas la personne qui le porte, il protège les autres.
- > Le couvre-visage ne remplace pas le lavage des mains, la distanciation physique et l'isolement à la maison si vous êtes malade.
- > Changez le couvre-visage s'il est humide, souillé ou endommagé.